

HAPTACT

Blog over haptonomie, ACT, coaching, begeleiding, gezondheid

dinsdag 18 maart 2014

Haptonomie en autisme

Aanraken zorgt o.m. voor de aanmaak van Oxytocine. Een artikel op wetenschap24 hierover:

Knuffelhormoon tegen autisme

Oxytocine als sociaal medicijn

Is een gebrek aan het knuffelhormoon oxytocine de oorsprong van het gebrek aan sociaal inzicht bij autisten? Franse onderzoekers hebben ontdekt dat oxytocine autistische proefpersonen emotioneel intelligenter maakt.

‘Die twee hebben aan een blik genoeg’, ‘ogen die boekdelen spreken’ en ‘blikken die kunnen doden’ zijn maar een paar voorbeelden van de enorme lading informatie die in het gezicht van een ander te lezen valt. Het lijkt vanzelfsprekend om mensen op deze manier in te schatten, maar dat is het niet voor iedereen. Bij autisme is het juist vaak problematisch om de juiste sociale informatie uit het gedrag of de blik van een ander af te leiden.

Autisme bestaat in vele vormen. Bekend van tv zijn vooral de zogenaamde savanten, die bijvoorbeeld razendsnel kunnen tellen of een bizar goed geheugen hebben, maar niet iedere autist heeft een zo’n hoge intelligentie. Wat wel vaak overeenkomt is dat op sociaal vlak vaak niet alles even soepel loopt. Elissar Andari en collega’s van het Franse Centre de Neuroscience Cognitive [schrijven in PNAS](#) dat het knuffelhormoon oxytocine gebruikt kan worden om autisten met een lichte sociale afwijking te beïnvloeden.

Oxytocine wordt aangemaakt in het hersengebiedje de hypothalamus. Vervolgens verspreidt het stofje zich verder door het brein en komt het ook in het bloed terecht. Het bekendste voorbeeld van de werking van het hormoon is wel dat een moeder er heel veel van aanmaakt bij de geboorte van een kind. Waarschijnlijk om de band tussen de twee te versterken.

Uit eerder onderzoek blijkt al dat autistische kinderen minder van het knuffelhormoon hebben, dan hun ‘normale’ leeftijdsgenootjes. Of dit ook de oorzaak is van hun sociale afwijking is nog niet bekend, maar de onderzoekers besloten na te gaan wat de invloed van een beetje extra oxytocine zou zijn.

Overgooien

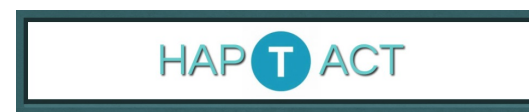
De dertien autistische proefpersonen hadden geen zware vorm van autisme. Ze weten zich goed te redden in de maatschappij, maar met sociale interactie hebben ze wat moeite. Ze kijken anderen niet snel in de ogen, gaan niet spontaan een gesprek aan, begrepen de emoties van anderen niet zomaar en kunnen sociale situaties slecht inschatten.

De onderzoekers ontwikkelden twee verschillende testjes om de invloed van oxytocine te testen. De eerste test was virtueel balletje gooien. De proefpersoon moest overgooien met een aardige, een neutrale en een onaardige virtuele speler, daarbij konden ze geld verdienen door zo vaak mogelijk de bal teruggegooid te krijgen. Het was dus de kunst de aardige speler (die vaak teruggooit) te identificeren. Autisten zonder extra oxytocine lukte dat simpelweg niet. Ze gooiden naar alle drie de spelers even vaak de bal. Met oxytocine konden ze de leuke medespeler wel vinden en verdienden ze dus een stuk meer geld.

Gezichten

Daarnaast lieten Andari en collega’s de proefpersonen naar portretfoto’s kijken. Daarbij hielden ze de oogbewegingen in de gaten. Wat al snel opviel is dat autisten veel meer naar de achtergrond kijken, waar anderen zich op het gezicht focussen. Ook ontweken de autisten de ogen op de foto. Als de autisten gevraagd werd de blikrichting op de foto te definiëren, kostte het ze veel moeite naar de ogen te kijken en ging dat gepaard met veel onrustige oogsprongen, alsof ze zich niet konden focussen. Ook hier zorgde wat

Website praktijk



Artikelen

Artikelen ▾

Totaal aantal pageviews

4,628

Wie ben ik



Haptact

Krommenie, Zaanstad/ Noord Holland, Netherlands

Tynke van Schaik Coach op haptonomische basis, ACT trainer-therapeut

[Mijn volledige profiel weergeven](#)

extra oxytocine voor normaler gedrag.

Bij de testjes maakte oxytocine de reacties van autisten dus een stuk normaler. Ze herkenden de sociale medespeler en durfden iemand (ook al ging het om een foto) vaker aan te kijken. Als het aan de onderzoekers ligt is het nu tijd om te kijken wat extra oxytocine op de lange termijn doet. medicinale knuffelspray op de markt.

Johan Schaeffer

Bron: Elissar Andari e.a. 'Promoting social behavior with oxytocin in high-functioning autism spectrum disorders', in: PNAS

Geplaatst door [Haptact](#) op 08:32



Geen opmerkingen:

Een reactie plaatsen

Voer je opmerking in...

Reageer als: Unknown (Goo ↕) Uitloggen

Publiceren Voorbeeld Melding sturen

[Nieuwer bericht](#)

[Homepage](#)

[Ouder bericht](#)

Abonneren op: [Reacties plaatsen \(Atom\)](#)

HAPTACT

Blog over haptonomie, ACT, coaching, begeleiding, gezondheid

Zoeken in deze blog

Haptact. Thema Supercool. Mogelijk gemaakt door [Blogger](#).

Thema Supercool. Mogelijk gemaakt door [Blogger](#).